Dr. Oetker France

Panna Cotta à l’orange et au rhum

env. 6 portions Moyen Jusqu'à 40 Min.

Matériel

6 coupes individuelles

Pour la crème :

600 ml de crème fraîche liquide
1 sachet de Sucre Vanillé Dr.Oetker ancel
1 pincée de sel
zestes rapés d'un citron non traité
3 - 4 c. à s. de sucre (70 g)
1 orange non traitée
4 feuilles de Ma Gélatine ancel
3 c. à s. de rhum

Pour la sauce :

jus d'orange (prêt à l’emploi)
1 - 2 c. à s. de sucre

1 Préparation de la crème :

Rincez une casserole à l'eau froide. Zestez le citron. Versez la crème dans la casserole, ajoutez le sucre vanillé, le sel, les zestes et le sucre et portez à ébullition pendant env. 10 min. à feu doux et sans couvrir.

2 Lavez l'orange, séchez-la puis zestez-la. 3 à 4 minutes avant la fin de cuisson, ajoutez les zestes d'oranges à la crème.

3 Préparez les feuilles de gélatine selon le mode d'emploi. Retirez la casserole du feu, égouttez les feuilles puis faites-les fondre dans la crème chaude jusqu'à dissolution complète. Ajoutez le rhum.

4 Versez la crème dans 6 coupes. Laissez refroidir env. 30 min. puis couvrez et placez au frais env. 3 h. (voire 1 nuit entière).

5 Epluchez l'orange en retirant la peau blanche. Entaillez la pulpe le long de la fine peau qui délimite chaque quartier. Travaillez au-dessus d'un récipient et recueillez le jus.

6 Préparation de la sauce :

Mesurez 200 ml de jus d'orange en y ajoutant le jus recueilli lors de la découpe des quartiers. Versez-le dans une casserole en ajoutant le sucre. Portez à ébullition et laissez épaissir jusqu'à obtention d'un sirop. Laissez refroidir.

7 Placez les coupes dans un peu d'eau chaude. Décollez la panna cotta des bords à l'aide d'une lame de couteau, puis renversez-la sur une assiette.

8 Disposez un quartier d'orange sur le dessus et versez un peu de sirop d'orange. Mettez les quartiers d'oranges restants dans la sauce et accompagnez les panna cotta.

A vos fourneaux pour cette recette de Panna Cotta à l’orange et au rhum. Avec Dr.Oetker, le succès de vos recettes est garanti!

© Dr. Oetker France S.A.S. - B.P. 80035 - F-67023 Strasbourg Cedex 1 · www.oetker.fr
E-Mail: conso@oetker.fr · Tel. 03 88 39 83 00